

TURKESTERONE

Nome científico: *Ajuga turkestanica*.

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: N/A

Família: N/A

Parte Utilizada: Erva seca.

Composição Química: phytoecdysteroides são classificados como triterpenóides que inclui saponinas triterpenos e fitosteróis. As plantas sintetizam phytoecdysteroides do ácido mevalônico na via do mevalonato da célula vegetal utilizando o acetil-CoA como um precursor. Seus principais phytoecdysteroides são turkesterone, 20-hidroxiecdisona, ciasterona, ciasterona 22-acetato, ajugalactone, ajugasterone B, α -ecdisona e ecdisona 2, 3-monoacetone, além de harpagide iridóides e harpagide 8-acetato. (Extrato padronizado em 2 % turkesterone).

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

Ajuga turkestanica é uma erva perene originária principalmente da Ásia Central e muito conhecida por ser uma rica fonte de substâncias bioativas. Utilizada pela população local no tratamento de doenças cardíacas, musculares.

Indicações e Ação Farmacológica

A espécie possui em sua composição, fitoativos do grupo 11α -hidroxilo, sendo um dos principais constituintes dos phytoecdysteroides. Estes compostos são reconhecidamente relacionados a hormônios anabólicos que dentre outros fatores, estimulam a síntese de

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

proteínas, o desenvolvimento e crescimento muscular. (STOPKA et al., 1999; TÓTH et al., 2008; LAFONT, R., & DINAN, L. 2003). Sendo capaz de não apenas atuar como um repositório natural da testosterona, mas como auxiliador no incremento e assimilação de proteínas resultando em força e ganho de massa magra (GORELICK-FELDMAN et al., 2008).

Ecdisteroides são indicados por apresentarem propriedades tônicas. Na verdade, ele estimula o crescimento muscular, desde que o fornecimento de proteínas seja adequado. Recentemente, observou-se a estimulação da síntese proteica em até 20% em miotubos de camundongos e humanos por quatro ecdisteróides (20E, turkesterona, polipodina B e ponasterona A) por extratos vegetais contendo ecdisteróides como a *Ajuga turkestanica* Briq (GORELICK-FELDMAN et al., 2008). 20E também demonstrou aumentar o tamanho da fibra muscular em ratos (TÓTH et al., 2008), melhorando o seu desempenho físico mesmo sem treinamento, como demonstrado por um teste de natação forçada (CHERMNYKH et al., 1988). Os efeitos são semelhantes aos dos esteroides anabolizantes relacionados à testosterona, mas os efeitos colaterais negativos observados com esses compostos, supostamente não estão associados aos ecdisteróides (SLAMA & LAFONT, 1995).

Toxicidade/Contraindicações

Até o momento nenhum efeito colateral foi identificado em todos os estudos realizados.

Dosagem e Modo de Usar

-Extrato seco 2%: 500 - 2000 mg/dia.

Não é necessário aplicar fator de correção

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br



/florien.fitoterapia



/florienfitoativo



Referências

GORELICK-FELDMAN et al., **Phytoecdysteroids increase protein synthesis in skeletal muscle cells.** J. Agric. Food Chem. 56, pp. 3532–3537, (2008).

LAFONT, R., & DINAN, L. **Practical uses for ecdysteroids in mammals including humans: an update.** J Insect Sci 3.7. (2003).

SLAMA, K. & LAFONT, R. **Insect hormones: ecdysteroids: their presence and actions in vertebrates.** Eur J Entomol 92, pp. 355–377, (1995).

STOPKA et al., **Effect of insect hormone, 20-hydroxyecdysone, on growth and reproduction in mice.** Acta Soc Zool Bohem 63:367–378, (1999).

TÓTH et al., **20-Hydroxyecdysone increases fiber size in a muscle-specific fashion in rat.** Phytomedicine 15:691–698, (2008).

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br